



ESCALA M-CHAT MODIFIED CHECKLIST FOR AUTISM IN TODDLERS



O QUE É A ESCALA M-CHAT?



ORIGEM

ESCALA M-CHAT: Modified Checklist for Autism in Toddlers
Questionário Modificado para Avaliação de Autismo em Crianças.

* Alguns sites disponibilizam a versão revisada, também conhecida como M-CHAT R/F. Inclusive o site “oficial” da escala.

• **Criação:** Foi desenvolvida por Diana Robins, Deborah Fein e Marianne Barton em 1999, utilizada para uma triagem específica em crianças, com o objetivo de avaliar o risco de transtornos do espectro do autismo.

Indicação: Entre 16 e 30 meses de idade (1 ano e 4 meses - 2 anos e 6 meses)

Importante salientar: a soma dos pontos da Escala M-CHAT indicam a possibilidade de autismo, mas não confirma o diagnóstico. É necessária a avaliação e o acompanhamento de um especialista e de uma equipe multidisciplinar para guiar a intervenção.

ÁREAS AVALIADAS

Relações Pessoais	Comportamento
Interação	Imitação
Sensibilidade e resposta auditiva	Uso Corporal
Comunicação verbal e não-verbal	Nível de Atividade
Imaginação / Repertório	Uso de Objetos
Compreensão	Atenção

APLICAÇÃO

As perguntas da Escala M-Chat devem ser respondidas pelos pais. Caso necessário, o procedimento vai para a sua segunda fase, a Entrevista de Seguimento - mas isso apenas se o paciente apresentar risco moderado ou alto. Ao final, soma-se os pontos e o resultado indica a possibilidade de autismo.

Caso a pontuação na escala M-Chat seja muito alta, o profissional faz o encaminhamento da criança para uma equipe multidisciplinar.



O QUE É A ESCALA M-CHAT?



TABELA DE CRITÉRIOS

Os critérios para examinar o risco de autismo de acordo com a pontuação da escala M-Chat são:

Número de Pontos	Grau de Risco	Explicação
0 a 2	Baixo	A chance de confirmar o diagnóstico de autismo é baixa. Com essa pontuação não é preciso aprofundar a investigação, ainda que seja recomendado repetir o teste em crianças com menos de 2 anos.
3 a 7	Moderado	O médico segue para a segunda etapa do M-chat – a Entrevista de Seguimento, para reunir mais informações sobre os sinais de autismo.
8 a 20	Alto	Os pais devem procurar um especialista para confirmar o diagnóstico de autismo com essa pontuação. Nesse caso, não há necessidade de fazer a Entrevista de Seguimento.

Caso o resultado da pontuação esteja entre 0 e 1, não há autismo, mesmo que seja recomendado repetir o teste posteriormente.

No entanto, caso a pontuação fique entre 8 e 20, o risco de autismo é alto. Se você perceber sinais de autismo em seu filho, é preciso encaminhá-lo para uma avaliação com um profissional especialista.



TABELA ESCALA M-CHAT



Responda às perguntas sobre seu pequeno. Por favor, seja o mais honesto possível, isso ajudará você a tomar as melhores decisões. Além disso, caso o comportamento em questão seja raro (que você observou de 1 a 3 vezes apenas), marcar a resposta como “não”.

		SIM	NÃO
1.	Seu filho gosta de balançar, pular no seu joelho, etc.?		
2.	Seu filho tem e demonstra interesse por outras crianças?		
3.	Seu filho gosta de subir em coisas, como escadas ou móveis?		
4.	Seu filho gosta de brincar de esconder o rosto ou de pique-esconde?		
5.	Seu filho já brincou de faz-de-conta, como, por exemplo, fazer de conta que está falando no telefone ou que está cuidando da boneca, ou qualquer outra brincadeira parecida?		
6.	Seu filho já usou o dedo indicador para apontar e pedir alguma coisa?		
7.	Seu filho já usou o dedo indicador para apontar e indicar interesse em algo?		
8.	Seu filho consegue brincar de forma correta com brinquedos pequenos (exemplo: carros ou blocos), sem apenas colocar na boca, remexer no brinquedo ou deixá-lo cair?		
9.	O seu filho alguma vez trouxe objetos para você para lhe mostrar este objeto?		
10.	O seu filho olha para você no olho por mais de um segundo ou dois?		
11.	O seu filho já pareceu muito sensível ao barulho? (Exemplo: tapou aos ouvidos)		
12.	O seu filho sorri em resposta ao seu rosto ou ao seu sorriso?		
13.	O seu filho imita você? (Exemplo: você faz expressões/caretas e seu filho imita)		
14.	O seu filho responde quando você chama ele pelo nome?		
15.	Se você aponta um brinquedo do outro lado do cômodo, o seu filho olha para ele?		
16.	Seu filho já sabe andar?		
17.	O seu filho olha para coisas que você está olhando?		
18.	O seu filho faz movimentos estranhos com os dedos perto do rosto dele?		
19.	O seu filho tenta atrair a sua atenção para a atividade dele?		
20.	Você alguma vez já se perguntou se seu filho é surdo?		
21.	O seu filho entende o que as pessoas dizem?		
22.	O seu filho às vezes fica aéreo, “olhando para o nada” ou caminhando sem direção definida?		
23.	O seu filho olha para o seu rosto para conferir a sua reação quando vê algo estranho?		
TOTAL:			

