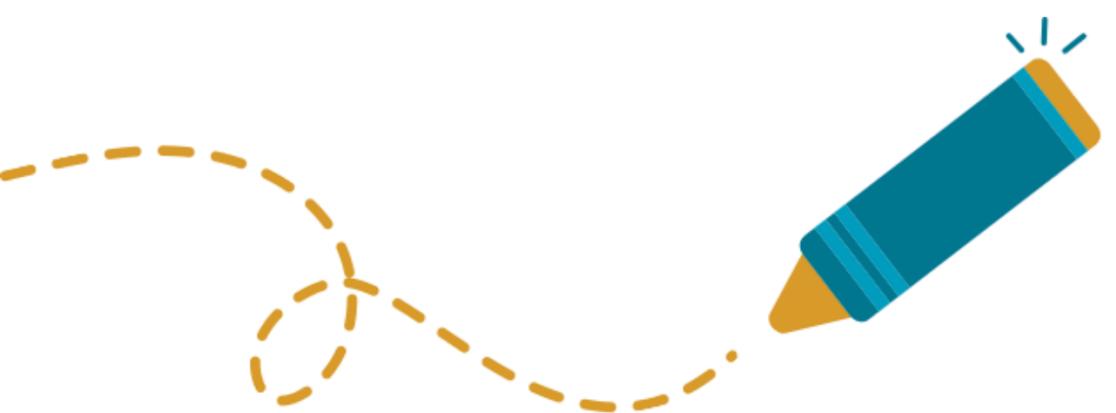


5 dicas importantes

para auxiliar na rotina escolar de crianças autistas.



O que você vai encontrar nesse material?

Reunimos conteúdos rápidos e simples de aplicar para te auxiliar a tornar o dia a dia dos pequenos com TEA nas escolas mais leve e prazeroso.

Esse ebook foi construído com ajuda de educadores, psicólogos, fonoaudiólogos, fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais, que trouxeram seus insights e experiências reais do ambiente escolar.

Vamos lá?





1

O autismo é amplo: não generalize!

Quando falamos de autismo, estamos nos referindo a um espectro muito heterogêneo. Então, é preciso entender quais são as dificuldades daquele aluno em sua singularidade.

Descobrir quais são os desafios de cada criança é primordial para saber onde você deve agir primeiro.

Separamos uma ilustração para te auxiliar a compreender o assunto!



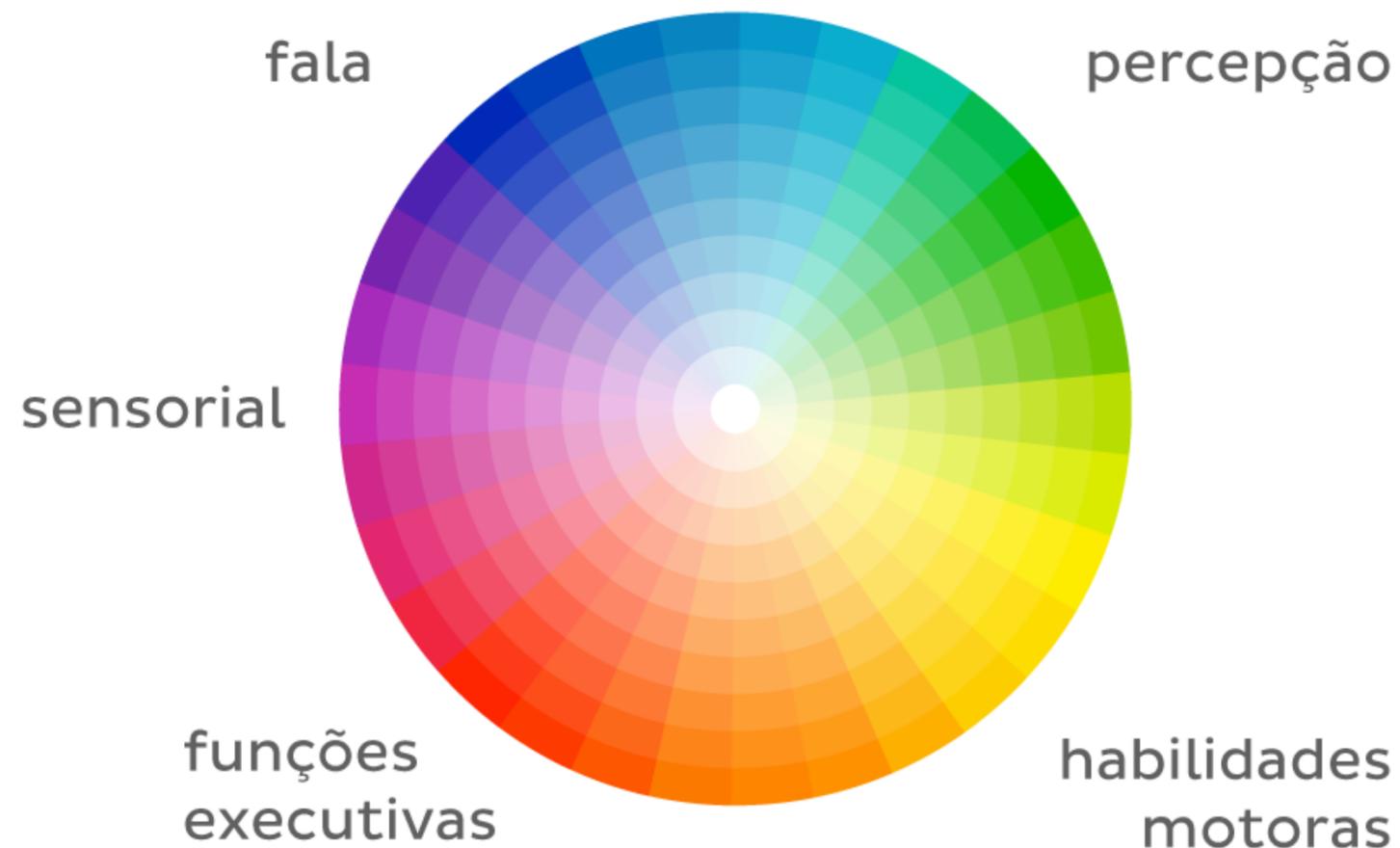
✘ Como muitos imaginam que é:



mais autista

menos autista

✔ Como realmente é:



2

Observe e entenda a criança.

Quando compreendemos do que aquele pequeno gosta ou não gosta e quais suas facilidades e dificuldades, conseguimos **trabalhar melhor as atividades** e, também, **evitar desregulações**.

Essa dica é muito importante pois antecede outras questões que vamos falar mais para frente.

Exemplos:

- Muito barulho causa incômodo;
- Gosta de brincar com objetos que tragam estimulações sensoriais, como massinha e slimes;
- Se desregula com mudança de rotina;
- Dificuldade em segurar lápis ou giz.



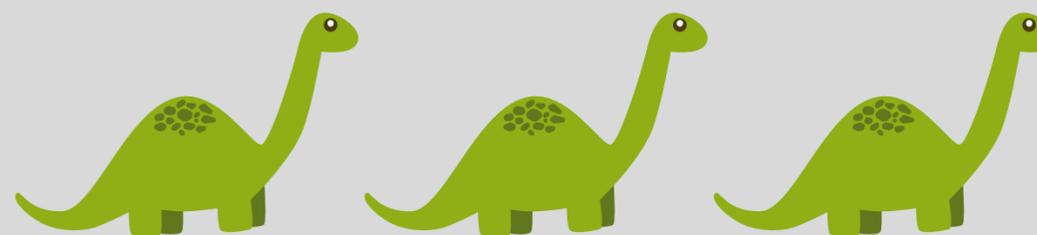
3

Aproveite os interesses

Agora que você já sabe o que é legal para a criança, uma boa estratégia é utilizar isso na rotina escolar de forma criativa!

Assim, será mais fácil de ganhar a atenção dela de um jeito natural, leve e prazeroso. Será uma ótima maneira de introduzir novos conteúdos!

*Com quantos dinossauros
você está brincando?*



4

Adapte sem excluir!

Se a criança tem dificuldade em realizar alguma atividade que você propôs para aquele dia, **não podemos deixá-la isolada**, sem conseguir fazer.

Pelo contrário, isso pode gerar frustração, ao ponto até de causar comportamentos de **birra ou crise!**

Também é papel do educador analisar a situação e encontrar recursos para ajudar o pequeno a brincar e aprender da sua maneira.

Dificuldade motora?

Troque o lápis de cor por um giz mais grosso.

Troque o pincel por pintura a dedo.



5

Antecipe as crises e birras

Você deve ter percebido que alguns comportamentos, que chamamos de '**disruptivos**', são, muitas vezes, antecedidos por questões diversas, como sensoriais ou emocionais.

Então, o que podemos fazer de melhor é entender o gatilho para que esses momentos comecem e **tentar evitar que aconteçam!**

Olha só um exemplo prático de uma situação e como podemos ajudar!



A criança se desregula **todos os dias na hora do lanche**, grita e chora muito.
Será que ela:

- Consegue explicar o que quer comer?
 - Comunicação alternativa pode ser um caminho!
- Está incomodada com o barulho?
 - Abafadores de som podem ajudar!
- Tem alguma restrição ou seletividade alimentar?
 - Converse com a família e um nutricionista para entender mais!





Dica bônus: a crise aconteceu, e agora?

Nem sempre vai ser possível antecipar uma situação que cause a desregulação sensorial, ou mesmo evitar que uma birra se potencialize e vire uma crise.

Então, o que podemos fazer?

- Validar os sentimentos da criança, dizer que entende que ela está frustrada, mas que precisa primeiro se acalmar para vocês conversarem e resolverem;
- Se ela permitir, abrace e conforte! É importante que ela se sinta acolhida nos momentos desafiadores;
- Seja firme! Ceder aos pedidos do pequeno que está aos gritos pode se tornar um reforço. Tente esperar passar antes de oferecer o que ele quer.



Por hoje é só!



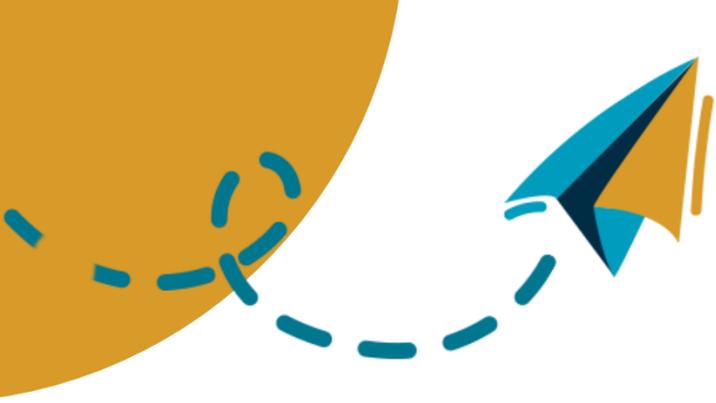
Essas foram algumas dicas para te ajudar na rotina de crianças autistas, seja você professor, familiar, diretor, terapeuta ou qualquer adulto que faça parte do ambiente escolar.

Esperamos que tenha gostado e que tenha aprendido coisas novas com esse material. Mas, ainda há muito a conversar e nos aprofundar sobre o Espectro Autista!

Então, vamos juntos potencializar o desenvolvimento dos nossos pequenos?

Até a próxima!





INSTITUTO SINGULAR

MAYRA GAIATO

